

Semaine du : au 2020

FORMAT DE PORTION

PETIT

MOYEN

GRAND

Alimentation restreinte

En sucre

Alimentation liquide jour 1

En gras

Alimentation légère jour 2

En fibres

Alimentation légère jour 3

Alimentation légère jour 4

SEMAINE 1 HIVER 20-21

LIVRAISON

Appartement :

Table:

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**DINER**

Boeuf et lentilles

Soupe tomates et riz

Soupe aux pois

Soupe aux légumes

Poulet et alphabets

Soupe au chou

Minestrone

Crème d'épinards

Crème d'oignons

Potage garbure

Crème de navet

Crème de choufleur

Crème de céleri

Crème de poulet

Longe de saumon

Boulettes de bœuf aux tomates

Soufflé brocoli et fromage

Rôti de dinde

Steakette salisbury

Poulet au cari rouge

Lasagne

Porc aux poivres

Feuilleté de fruits de mer

Ragoût de porc

Fricassée de boulettes de veau

Pizza

Porc à la chinoise

Casserole de jambon

Salade de pâtes

Salade de maïs

Salade de carottes

Salade couscous et pois chiche

Salade de chou

Salade de betteraves

Salade de chou

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Sauté de légumes

Choufleur

Betteraves

Haricots jaunes

Courgettes

Maçédoine 4 légumes

Fèves vertes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Tarte aux pommes

Gâteau Reine Élisabeth

Pouding vanille- caramel

Pouding au riz

Tarte au gruau

Gâteau vanille-caramel

Biscuits à la mélasse

**SOUPER**

Poulet chasseur

Hot dog

Chop suey au poulet

Gigot d'agneau

Bœuf stroganoff

Morue au cheddar

Bœuf Créole

Roulade de bœuf au chou

Pâté au poulet

Pain de viande

Macaroni aux tomates et légumes

Quiche aux épinards

Veau braisé dijonnaise

Sauté de porc aux légumes

Salade de betteraves

Salade de chou

Salade de pâtes

Salade de maïs

Salade de carottes

Salade de pâtes

Salade couscous et pois chiche

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre frites

Nouilles à l'ail

Pain à l'ail

Purée carottes-navets

Maçédoine Montégo

Choux de bruxelle

Chou braisé

Céleri

Épinards

Brocoli

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes en bâtonnet

Carottes

Gâteau au chocolat

Pâtissière aux fruits

Gâteau des anges

Gâteau banane et blé

Parfait orange-mandarine

Tapioca aux pêches

Gâteau salade de fruits

**Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :**

Pains

Comptoir à Salades

Comptoir à desserts

Brevages froids

Brevages chauds

Produits Divers

Blanc :

Salade verte :

Jell-O :

Verre de lait 2% :

Café :

Godet de crème à café :

Blé :

Vinaigrette césar :

Thé :

Godet de lait à café :

Toast Melba :

Vinaigrette Italienne :

Yogourt aux fruits :

Légumes :

Café décaféiné :

Beurre :

Bâtonnets Sésame :

Vinaigrette Française :

Purée de pommes n/s :

Orange :

Eau chaude :

Margarine :

Biscuits Soda :

Fruits rincés :

Canneberges :

Tisane au choix :

Sucre :

Biscuits Social thé :

Fruits frais :

Pommes :

Succédané :

Marinades du jour :

**HORAIRE DE SERVICE DE NOTRE CAFÉTÉRIA**