



Mercredi 30 septembre 2020, Les Résidences Soleil Manoir

Objet : Zone rouge, 28 jours d'effort pour casser la 2^e vague

Chers résidents et résidentes,

Nous vous confirmons que notre résidence fait partie de la région CMM, nous faisons donc partie de la zone d'alerte rouge émise par la Santé publique.

Le premier ministre demande à l'ensemble des Québécois de limiter au maximum leurs contacts avec d'autres personnes pour une période de 28 jours. Toujours dans l'objectif de freiner la transmission communautaire, on demande aux Québécois d'annuler les soupers en famille ou entre amis, les anniversaires rassemblant plusieurs personnes en un même lieu privé.

Jusqu'au 28 octobre, le gouvernement interdit dans tous les domiciles les visiteurs d'une autre adresse. Ce qui veut dire que vos familles ne peuvent pas vous inviter pour le moment. De plus, tous les restaurants, bars, casinos, salles de spectacle sont fermés 28 jours. Nous avons également reçu des consignes spécifiques à la résidence par le ministre de la Santé et des Services sociaux.

Voici les consignes à respecter :

- Seules les visites des proches aidants significatifs sont autorisées.
 - Un seul proche aidant à la fois. Maximum 2 par jour.
 - Dans l'appartement ou sur le terrain de la résidence seulement. Les lieux communs sont uniquement pour les résidents.
 - Vous pouvez néanmoins recevoir vos proches dans notre parloir sécuritaire et sans contact.
- Vous devez limiter vos sorties extérieures seulement pour ce qui est essentiel (exemple: rdv ou besoins médicaux, épicerie, banque).
- La salle à manger demeure ouverte en continuant de respecter toutes nos mesures préventives sécuritaires.
- Nous devons annuler toutes les activités de grands groupes : Bingo, danse en ligne, ligue de quilles, billards, chorale, etc.
 - Les activités individuelles ou en petites bulles, c'est-à-dire toujours avec les mêmes personnes, seront autorisées en continuant de respecter toutes les consignes attribuées par activité. Nous prendrons le temps de bien s'organiser et de consulter nos comités des résidents. Plus d'informations vous seront acheminées à ce sujet sous peu.

- Nous maintenons notre *Semaine Prévention COVID*, car celle-ci est organisée et encadrée selon les meilleures mesures et supervisée par l'équipe des soins. Nous considérons également que cette semaine est primordiale afin de former les résidents sur l'autosurveillance des symptômes, répondre à toutes leurs questions via l'équipe des soins, réaliser des ateliers sur le nettoyage du couvre-visage et sur les 6 étapes pour une hygiène des mains efficace.
- Les sorties organisées en minibus sont annulées, sauf les sorties aux commerces essentiels.
- Nous vous rappelons aussi ces règles afin de vous protéger du virus :
 - Le port du couvre-visage ou masque est obligatoire en tout temps, dès la sortie de votre appartement.
 - Lavez vos mains fréquemment.
 - N'échangez pas d'objets avec d'autres personnes ou résidents.
 - Distanciation de 2 mètres avec toute personne, en tout temps.
 - Faites l'autosurveillance quotidienne de vos symptômes.
 - Si vous n'avez pas de thermomètre, veuillez demander à votre famille de vous en livrer un, ou à la pharmacie.
 - Avisez-nous immédiatement via l'interphone de votre appartement si vous avez un symptôme ou un doute et l'équipe des soins viendra valider vos symptômes.

Veillez rappeler à vos proches qu'afin de se tenir au courant de la situation et des consignes dans nos résidences, notre *Infolettre-famille* est le principal canal de communication que nous utiliserons. Invitez-les à s'inscrire via notre site web, car il est important de désengorger la ligne téléphonique de la résidence qui doit être disponible pour les situations urgentes. Évidemment, les familles dont un résident est concerné par un isolement ou si la situation de leur proche change sont contactés individuellement par téléphone.

Pour conclure, chers résidents et résidentes, soyez sans crainte, d'autres communications suivront via votre Journal Écho du Manoir afin de vous tenir au courant de l'évolution de la situation. Entre-temps, si vous avez des inquiétudes, n'hésitez pas à contacter la réceptionniste.

La 2^e vague est arrivée, redoublons de vigilance et tous ensemble, ça va bien aller!



- La Direction