

**SEMAINE 3 HIVER 20-21**

**LIVRAISON**

Appartement :

Table:

**FORMAT DE PORTION**  
**PETIT**  
**MOYEN**  
**GRAND**

**Alimentation restreinte**  
**En sucre** Alimentation liquide jour 1  
**En gras** Alimentation légère jour 2  
**En fibres** Alimentation légère jour 3  
 Alimentation légère jour 4

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI <u>DÎNER</u>	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bœuf et orge	Tomates légumineuses	Poulet et riz	Minestrone	Poulet et nouilles	Soupe au pois	Soupe bœuf et nouilles
Crème de légumes	Crème de champignons	Crème de choufleur	Crème d'asperges	Chaudrée de haricots jardinière	Crème de carotte	Potage St-Germain
Rôti de dinde	Casserole de veau	Gigot d'agneau	Fish n' chips	Rôti de veau	Jambon rôti	Hamburger steak lyonnais
Bœuf braisé suisse	Boulettes de bœuf aux champignons	Tortellinis à la viande sauce rosée	Hot dog	Pain de viande	Sole à l'italienne	Côtelette de porc
Salade de pâtes	Salade de betteraves	Salade de carottes	Salade de chou	Salade de maïs	Salade couscous et pois chiche	Salade de pâtes
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Riz pilaf		Pain à l'ail	Pommes de terre frites			
Navet	Maçédoine Montégo	Purée carottes- navets	Fèves vertes	Choufleur	Brocoli	Maçédoine soleil levant
Carottes	Carottes	Carottes tranchées	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Gâteau moka	Pouding au pain	Gâteau vanille	Pouding coconut	Dessert choco-maison	Tarte aux fraises	Carrés au fromage
			<u>SOUPER</u>			
Pizza	Porc des îles	Pâté au saumon sauce aux oeufs	Porc confit persillé	Omelette espagnole	Riz aux crevettes	Tournedos de poulet Sauce volaille
Poulet aux canneberges	Piment farci	Escalope de veau marsala	Poulet à la king sur croûtons	Dinde téryaki	Penine sauce à la viande	Filet d'aiglefin meunière
Salade de chou	Salade couscous et pois chiche	Salade de maïs	Salade de betteraves	Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade de chou
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Pommes de terre frites			Couscous		Pain à l'ail	Riz pilaf
Betteraves	Fèves jaunes	Céleri braisé	Maçédoine 4 légumes	Pois verts	Maçédoine italienne	Maïs en grains
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Tarte au citron	Roulades aux bleuets	Carrés aux pommes	Gâteau sucre à la crème	Gâteau mousse tiramisu	Biscuits bananes-chocolat	Tapioca

**Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :**

Pains	Comptoir à Salades	Comptoir à desserts	Breuvages froids	Breuvages chauds	Produits Divers
Blanc :	Salade verte :	Jell-O :	Verre de lait 2% :	Café :	Godet de crème à café :
Blé :	Vinaigrette césar :			Thé :	Godet de lait à café :
Toast Melba :	Vinaigrette Italienne :	Yogourt aux fruits :	Légumes :	Café décaféiné :	Beurre :
Bâtonnets Sésame :	Vinaigrette Française :	Purée de pommes n/s :	Orange :	Eau chaude :	Margarine :
Biscuits Soda :		Fruits rinçés :	Canneberges :	Tisane au choix :	Sucre :
Biscuits Social thé :		Fruits frais :	Pommes :		Succédané :
	Marinades du jour :				



HORAIRE DE SERVICE DE NOTRE CAFÉTÉRIA


--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--


--	--	--	--	--	--	--	--