



**SEMAINE 1 HIVER 20-21**

**LIVRAISON**

Appartement :

Table:

| FORMAT DE PORTION |
|-------------------|
| PETIT             |
| MOYEN             |
| GRAND             |

| Alimentation restreinte |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| En sucre                | Alimentation liquide jour 1 |
| En gras                 | Alimentation légère jour 2  |
| En fibres               | Alimentation légère jour 3  |
|                         | Alimentation légère jour 4  |

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|

**DINER**

|                       |                               |                            |                                |                        |                        |                       |
|-----------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Boeuf et lentilles    | Soupe tomates et riz          | Soupe aux pois             | Soupe aux légumes              | Poulet et alphabets    | Soupe au chou          | Minestrone            |
| Crème d'épinards      | Crème d'oignons               | Potage garbure             | Crème de navet                 | Crème de choufleur     | Crème de céleri        | Crème de poulet       |
| Longe de saumon       | Boulettes de bœuf aux tomates | Soufflé brocoli et fromage | Rôti de dinde                  | Steakette salisbury    | Poulet au cari rouge   | Lasagne               |
| Porc aux poivres      | Feuilleté de fruits de mer    | Ragoût de porc             | Fricassée de boulettes de veau | Pizza                  | Porc à la chinoise     | Casserole de jambon   |
| Salade de pâtes       | Salade de maïs                | Salade de carottes         | Salade couscous et pois chiche | Salade de chou         | Salade de betteraves   | Salade de chou        |
| Pommes de terre purée | Pommes de terre purée         | Pommes de terre purée      | Pommes de terre purée          | Pommes de terre purée  | Pommes de terre purée  | Pommes de terre purée |
|                       |                               | Pommes de terre grelot     |                                | Pommes de terre frites | Riz                    | Pain à l'ail          |
| Sauté de légumes      | Choufleur                     | Betteraves                 | Haricots jaunes                | Courgettes             | Maçédoine 4 légumes    | Fèves vertes          |
| Carottes              | Carottes                      | Carottes                   | Carottes                       | Carottes               | Carottes               | Carottes              |
| Tarte aux pommes      | Gâteau Reine Élisabeth        | Pouding vanille- caramel   | Pouding au riz                 | Tarte au gruau         | Gâteau vanille-caramel | Biscuits à la mélasse |

**SOUPER**

|                         |                        |                       |                                 |                          |                        |                                |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Poulet chasseur         | Hot dog                | Chop suey au poulet   | Gigot d'agneau                  | Bœuf stroganoff          | Morue au cheddar       | Bœuf Créole                    |
| Roulade de bœuf au chou | Pâté au poulet         | Pain de viande        | Macaroni aux tomates et légumes | Quiche aux épinards      | Veau braisé dijonnaise | Sauté de porc aux légumes      |
| Salade de betteraves    | Salade de chou         | Salade de pâtes       | Salade de maïs                  | Salade de carottes       | Salade de pâtes        | Salade couscous et pois chiche |
| Pommes de terre purée   | Pommes de terre purée  | Pommes de terre purée | Pommes de terre purée           | Pommes de terre purée    | Pommes de terre purée  | Pommes de terre purée          |
|                         | Pommes de terre frites | Nouilles à l'ail      | Pain à l'ail                    |                          |                        | Pommes de terre rondes         |
| Purée carottes-navets   | Maçédoine Montégo      | Choux de bruxelle     | Chou braisé                     | Céleri                   | Épinards               | Brocoli                        |
| Carottes                | Carottes               | Carottes              | Carottes                        | Carottes                 | Carottes en bâtonnet   | Carottes                       |
| Gâteau au chocolat      | Pâtissière aux fruits  | Gâteau des anges      | Gâteau banane et blé            | Parfait orange-mandarine | Tapioca aux pêches     | Gâteau salade de fruits        |

**Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :**

| Pains                 | Comptoir à Salades      | Comptoir à desserts   | Brevages froids    | Brevages chauds   | Produits Divers         |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|-------------------------|
| Blanc :               | Salade verte :          | Jell-O :              | Verre de lait 2% : | Café :            | Godet de crème à café : |
| Blé :                 | Vinaigrette césar :     |                       |                    | Thé :             | Godet de lait à café :  |
| Toast Melba :         | Vinaigrette Italienne : | Yogourt aux fruits :  | Légumes :          | Café décaféiné :  | Beurre :                |
| Bâtonnets Sésame :    | Vinaigrette Française : | Purée de pommes n/s : | Orange :           | Eau chaude :      | Margarine :             |
| Biscuits Soda :       |                         | Fruits rincés :       | Canneberges :      | Tisane au choix : | Sucre :                 |
| Biscuits Social thé : |                         | Fruits frais :        | Pommes :           |                   | Succédané :             |
|                       | Marinades du jour :     |                       |                    |                   |                         |

**HORAIRE DE SERVICE DE NOTRE CAFÉTÉRIA**