

		FORMAT DE PORTION		Alimentation restreinte	
		PETIT		En sucre	Alimentation liquide jour 1
		MOYEN		En gras	Alimentation légère jour 2
		GRAND		En fibres	Alimentation légère jour 3
SEMAINE 2 HIVER 20-21		LIVRAISON		Alimentation légère jour 4	
Appartement :		Table:			

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER						
Soupe à l'oignon	Légumes et lentilles	Tomates et orge	Soupe bœuf et riz	Soupe aux pois	Poulet et nouilles	Tomates jardinière
Crème de carotte	Crème de tomates	Crème de légumes	Crème flamande	Crème de celeri	Crème de poireaux	Crème de champignons
Poulet BBQ	Smoked meat avec cornichons (Pickles)	Omelette fromage et asperges	Filet d'aiglefin meunière	Foie de bœuf	Veau aux légumes	Bœuf bordelaise
Tourtière maison	Saumon farci	Steak minutes	Côtelette de porc western	Fricadelle de veau a l'italienne	Pâté de bœuf	Sole poireau et bacon
Salade de betteraves	Salade de chou	Salade de maïs	Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade couscous et pois chiche	Salade de chou
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
	Pommes de terre frites	Pommes de terre au four	Riz	Oignons rôtis		
Haricots jaunes	Céleri	Choux de bruxelle	Maçédoine italienne	Brocoli	Chou braisé	Maçédoine 4 légumes
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes bâtonnet
Beignes glacés au miel	Gâteau au citron	Carrés aux dattes	Mousse aux pêches	Pouding vanille	Compote pomme et poire	Gâteau choco-caramel
SOUPER						
Gratin de fruits de mer	Poulet au beurre	Saucisses à l'oignon	Bœuf aigre-doux	Escalope de porc charcutière	Poulet parmesan	Spaghetti sauce à la viande
Rôti de porc	Pâté chinois	Lasagne de la mer	Vol au vent au poulet	Hot chicken	Boulettes de jambon à l'ananas	Veau marengo
Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade couscous et pois chiche	Salade de betteraves	Salade de chou	Salade de pâtes	Salade de maïs
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Pommes de terre jaunes	Riz blanc			Pommes de terre frites		Pain à l'ail
Maçédoine montégo	Betteraves	Pois et carottes	Courgettes	Pois verts	Épinards	Fèves vertes
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Tarte au sucre	Pouding caramel	Pouding chômeur	Tartelettes pomme et caramel	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Choux à la crème

Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :

Pains	Comptoir à Salades	Comptoir à desserts	Brevages froids	Brevages chauds	Produits Divers
Blanc :	Salade verte :	Jell-O :	Verre de lait 2% :	Café :	Godet de crème à café :
Blé :	Vinaigrette César :			Thé :	Godet de lait à café :
Toast Melba :	Vinaigrette Italienne :	Yogourt aux fruits :	Légumes :	Café décaféiné :	Beurre :
Bâtonnets Sésame :	Vinaigrette Française :	Purée de pommes n/s :	Orange :	Eau chaude :	Margarine :
Biscuits Soda :		Fruits rincés :	Canneberges :	Tisane au choix :	Sucre :
Biscuits Social thé :		Fruits frais :	Pommes :		Succédané :
	Marinades du jour :				

HORAIRE DE SERVICE DE NOTRE CAFETERIA

DEJEUNER: 7H30 A 9H00 - DÎNER 11H30 A 13H00 - SOUPER 16H30 A 18H00