



Les Résidences Soleil Manoir Plaza

Calendrier des activités organisées Semaine du 14 au 20 février 2021

Si vous souhaitez avoir des exercices et qu'elles ont été supprimées du calendrier, veuillez contacter votre animatrice par téléphone au 514-508-0708. Vous pouvez vous inscrire à la Réception pour les marches extérieures et la bibliothèque.

	Dimanche 14 février	Lundi 15 février	Mardi 16 février	Mercredi 17 février	Jeudi 18 février	Vendredi 19 février	Samedi 20 février
A M	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 1617 à 1622	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 1711 à 1715	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 1805 à 1809	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 1912 à 1922	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 2018 à 2022	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 2112 à 2121	<u>8h à 10h30 : Lavage</u> 2301 à 2312
	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 300	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 210, 301, 401, 512, 601	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 203, 303 403, 500, 603	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 205, 305 407, 506, 605	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 207, 307, 405, 505, 607	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 200, 309 409, 511, 609	<u>8h30 à 12h30 : Lavage</u> 212, 311 411, 504, 611
	<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 1700 à 1703	10h30: Exercices 1617	<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 1500 à 1509	<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 2000 à 2010	<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 2101 à 2103	<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 2203 à 2215	<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 2314 à 2321
		<u>10h45 à 13h45 : Lavage</u> 1719 à 1722	10h30 : Marche Inscription à la Réception	10h30 : Marche Inscription à la Réception	10h : Exercices 1517	10h : Bbliothèque Inscription à la Réception	
P M	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 1612 à 1615	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 202, 302 402, 501, 602	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 204, 304 404, 503, 604	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 206, 306 406, 507, 606	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 209, 510 308, 608, 408	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 211, 310 410, 502, 610	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 312, 412, 612
	<u>12h30 à 16h30 : Lavage</u> 400	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 1704 à 1709	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 1800 à 1804	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 1900 à 1908	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 2011 à 2017	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 2105 à 2109	<u>14h à 16h30 : Lavage</u> 2216 à 2221
	Joyeuse Saint-Valentin, de l'amour pour tous!	14h: Exercices 101	14h: Exercices 1101	14h : Bibliothèque Inscription à la Réception	14h : Exercices M-01	14h : Marche Inscription à la Réception	
		14h30 : Marche Inscription à la Réception	14h30 : Marche Inscription à la Réception	14h30 : Marche Inscription à la Réception	14h30 : Marche Inscription à la Réception		
							