

SEMAINE 3 HIVER 20-21

LIVRAISON

Appartement :

Table:

FORMAT DE PORTION

PETIT

MOYEN

GRAND

Alimentation restreinte

En sucre

Alimentation liquide jour 1

En gras

Alimentation légère jour 2

En fibres

Alimentation légère jour 3

Alimentation légère jour 4

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DÎNER

Bœuf et orge

Tomates légumineuses

Poulet et riz

Minestrone

Poulet et nouilles

Soupe au pois

Soupe bœuf et nouilles

Crème de légumes

Crème de champignons

Crème de choufleur

Crème d'asperges

Chaudrée de haricots
jardinière

Crème de carotte

Potage St-Germain

Rôti de dinde

Casserole de veau

Gigot d'agneau

Fish n' chips

Rôti de veau

Jambon rôti

Hamburger steak lyonnais

Bœuf braisé suisse

Boulettes de bœuf aux
champignons

Tortellinis à la viande
sauce rosée

Hot dog

Pain de viande

Sole à l'italienne

Côtelette de porc

Salade de pâtes

Salade de betteraves

Salade de carottes

Salade de chou

Salade de maïs

Salade couscous et pois chiche

Salade de pâtes

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Riz pilaf

Pain à l'ail

Pommes de terre frites

Navet

Maçédoine Montégo

Purée carottes- navets

Fèves vertes

Choufleur

Brocoli

Maçédoine soleil levant

Carottes

Carottes

Carottes tranchées

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Gâteau moka

Pouding au pain

Gâteau vanille

Pouding coconut

Dessert choco-maison

Tarte aux fraises

Carrés au fromage

SOUPER

Pizza

Porc des îles

Pâté au saumon
sauce aux oeufs

Porc confit persillé

Omelette espagnole

Riz aux crevettes

Tournedos de poulet
Sauce volaille

Poulet aux canneberges

Piment farci

Escalope de veau marsala

Poulet à la king sur croûtons

Dinde téryaki

Penine sauce à la viande

Filet d'aiglefin meunière

Salade de chou

Salade couscous et pois chiche

Salade de maïs

Salade de betteraves

Salade de pâtes

Salade de carottes

Salade de chou

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre frites

Couscous

Pain à l'ail

Riz pilaf

Betteraves

Fèves jaunes

Céleri braisé

Maçédoine 4 légumes

Pois verts

Maçédoine italienne

Maïs en grains

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Tarte au citron

Roulades aux bleuets

Carrés aux pommes

Gâteau sucre à la crème

Gâteau mousse tiramisu

Biscuits bananes-chocolat

Tapioca

Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :

Pains

Comptoir à Salades

Comptoir à desserts

Breuvages froids

Breuvages chauds

Produits Divers

Blanc :

Salade verte :

Jell-O :

Verre de lait 2% :

Café :

Godet de crème à café :

Blé :

Vinaigrette césar :

Yogourt aux fruits :

Légumes :

Thé :

Godet de lait à café :

Toast Melba :

Vinaigrette Italienne :

Purée de pommes n/s :

Orange :

Café décaféiné :

Beurre :

Bâtonnets Sésame :

Vinaigrette Française :

Fruits rincés :

Canneberges :

Eau chaude :

Margarine :

Biscuits Soda :

Fruits frais :

Pommes :

Tisane au choix :

Sucre :

Biscuits Social thé :

Marinades du jour :

Succédané :