



# Les Résidences Soleil Manoir Plaza

## Calendrier des activités organisées Semaine du 21 au 27 février 2021

N'oubliez pas de vous inscrire aux activités de loisirs! Les inscriptions sont obligatoires pour avoir accès aux installations comme la piscine, le spa et le gym! Vous trouverez **le calendrier des lavages** dans votre journal L'Écho.

|           | Dimanche 21 février  | Lundi 22 février   | Mardi 23 février  | Mercredi 24 février  | Jeudi 25 février  | Vendredi 26 février  | Samedi 27 février   |
|-----------|--|--|---|--|---|--|---|
| <b>AM</b> | <p><b>Formez votre <i>DUO</i> d'activités et inscrivez-vous aux activités de la semaine au comptoir de la Réception :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bibliothèque et prêts de casse-tête</li> <li>Quilles</li> <li>Jeu de poches</li> <li>Salon de discussions</li> <li>Mini golf</li> <li>Pétanque</li> <li>Ping pong</li> <li>Gym</li> <li>Piscine</li> <li>Spa</li> <li>Marches</li> <li>Exercices sur chaise (individuel)</li> </ul> | <p><b>9h : Gym</b></p> <p><b>9h : Exercices</b></p> <p><b>9h20 : Exercices</b></p> <p><b>10h à 10h45 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong - gym</b></p> <p><b>11h à 11h45 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf - pétanque</b></p> | <p><b>9h : Gym</b></p> <p><b>9h20 : Exercices</b></p> <p><b>10h à 10h45 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong - gym</b></p> <p><b>11h à 11h45 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf - pétanque</b></p>                               | <p><b>9h : Gym</b></p> <p><b>9h : Exercices</b></p> <p><b>9h20 : Exercices</b></p> <p><b>10h à 10h45 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong - gym</b></p> <p><b>11h à 11h45 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf - pétanque</b></p> | <p><b>9h : Gym</b></p> <p><b>9h : Exercices</b></p> <p><b>9h20 : Exercices</b></p> <p><b>10h à 10h45 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong - gym</b></p> <p><b>11h à 11h45 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf - pétanque</b></p>  | <p><b>9h : Gym</b></p> <p><b>9h : Exercices</b></p> <p><b>9h20 : Exercices</b></p> <p><b>10h à 10h45 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong - gym</b></p> <p><b>11h à 11h45 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf - pétanque</b></p> | <p><b>9h : Gym</b></p> <p><b>9h : Exercices</b></p> <p><b>9h20 : Exercices</b></p> <p><b>10h à 10h45 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong - gym</b></p> <p><b>11h à 11h45 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf - pétanque</b></p>  |
|           |  | <b>PM</b>  | <p><b>13h30 à 14h15 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf – pétanque</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong – gym</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Salon de discussions</b></p> <p><b>15h30 : Marche</b></p> | <p><b>13h30 à 14h15 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf – pétanque</b></p> <p><b>13h45 : Exercices</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong – gym</b></p> <p><b>15h30 : Bibliothèque</b></p>             | <p><b>13h30 à 14h15 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf – pétanque</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong – gym</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Salon de discussions</b></p> <p><b>15h30 : Marche</b></p> | <p><b>13h30 à 14h15 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf – pétanque</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong – gym</b></p> <p><b>15h30 : Bibliothèque</b></p>   | <p><b>13h30 à 14h15 : Baignade/Spa – gym – ping-pong – mini golf – pétanque</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Baignade/Spa – Quilles – Poches - ping pong – gym</b></p> <p><b>14h30 à 15h15 : Salon de discussions</b></p> <p><b>15h30 : Marche</b></p> |

