

Auto-surveillance des symptômes COVID-19



Nom et prénom du résident : _____

Appartement : _____ Les Résidences Soleil Manoir : _____

Auto-surveillance : Volontaire ou Obligatoire du : _____ au : _____

Jour	Surveillance quotidienne		Description de l'état de santé, symptômes remarqués	Température	Initiale
	Date	Heure			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Dès qu'un symptôme significatif apparaît, veuillez :

1. demeurer obligatoirement dans votre appartement et
2. communiquer immédiatement avec nous via votre Intercom.

L'équipe des soins entrera en communication avec vous et vérifiera aussitôt vos symptômes.



Symptômes de la COVID-19

Symptômes typiques (à comparer avec l'état habituel de la personne)

Signes et symptômes les plus fréquents :

- Fièvre
 - chez l'adulte : 38 °C (100,4 °F) et plus (température buccale)
 - chez la personne âgée : 37,8 °C (100 °F) et plus (température buccale)
- Toux sèche récente ou exacerbation d'une toux chronique
- Difficulté respiratoire
- Perte soudaine de l'odorat sans obstruction nasale

Autres symptômes possibles :

- Essoufflement
- Production de crachats
- Fatigue
- Perte d'odorat
- Perte du goût
- Diarrhée
- Mal de gorge
- Céphalées = mal de tête, crâne
- Faiblesse et fatigue extrême

Autres symptômes possibles chez les personnes âgées

Changement soudain de l'état mental :

- Plus confus
- Plus somnolent
- «On ne le reconnaît plus»
- Ne sait plus comment utiliser ses affaires

Changement de comportement (nouveau comportement ou arrêt d'un comportement existant) :

- Agité
- Pas comme d'habitude
- Agressivité/irritabilité
- Perte d'appétit
- Perturbation du sommeil

Perte d'autonomie :

- Chute
- Incontinence nouvelle
- N'est plus capable de participer aux soins comme avant

Qu'est-ce qu'un porteur sain ou asymptomatique?

Une personne peut être porteuse du virus (COVID-19) sans avoir les symptômes et peut donc le transmettre à d'autres personnes sans le savoir.

Voilà pourquoi il est primordial de respecter les consignes d'hygiène, la distanciation et le port du masque en tout temps.