

Vendredi 8 janvier 2021

Objet : Consignes gouvernementales / Prévention COVID-19



Chers résidents et résidentes,

Lors du point de presse de mercredi, le Premier ministre a fait l'annonce de nouvelles règles de confinement pour toute la population du Québec. Le but de ces consignes étant de freiner la chaîne de transmission communautaire qui est à un niveau critique partout dans la province.

Ces nouvelles consignes prendront effet à partir de samedi le 9 janvier et se poursuivront jusqu'au 8 février prochain minimalement.

Consignes pour toute la population du Québec :

- Couvre-feu obligatoire de 20h00 le soir à 5h00 le lendemain matin;
 - Nous devons vous aviser que si vous choisissez malgré tout d'enfreindre le couvre-feu, la police a l'autorisation de donner des amendes allant de 1000\$ à 6000\$.
- Seules les sorties extérieures pour prendre une marche, pratiquer une activité individuelle ou pour se rendre dans un commerce essentiel sont permises, mais doit être réalisées avant le couvre-feu;
- Aucun rassemblement intérieur ou extérieur n'est permis;
- Tous les commerces non essentiels demeurent fermés, sauf pour ceux dont la cueillette ou la livraison est possible (exemple : restaurant);
- Les déplacements interrégionaux demeurent interdits;
- Il est interdit pour une personne seule de visiter une bulle familiale.

Concrètement, voici les changements à la résidence :

- Toutes les activités de groupes ou en bulles doivent être suspendues. Seules les activités libres individuelles peuvent être maintenues, pour le moment, tout en respectant le protocole sanitaire de chacune;
- Les visites de proches aidants sont autorisées, mais il est important de s'en tenir aux visites essentielles.
 - Un seul proche aidant par jour est autorisé et le nombre de proches aidants doit désormais être limité à 2 admissibles par appartement;
 - Si vous avez actuellement plus de deux proches aidants autorisés, il est de votre devoir d'en identifier un maximum de deux.

- Malheureusement, durant le confinement, il se peut que le MSSS oblige toutes les RPA à fermer leur salle à manger, et cela malgré toutes les mesures strictes et sécuritaires en place... Nous attendons les directives officielles en nous y préparant activement.
 - Nous vous aviserons une journée à l'avance, si nous sommes obligés de débiter la livraison des repas aux appartements.
 - Si vous souhaitez ajouter un forfait repas à votre bail pour le temps du confinement, il est possible de le faire. Veuillez rapidement contacter vos conseillers en hébergement pour effectuer cet ajout.
 - Si la salle à manger est fermée, la livraison sera sans frais.
- Le salon de coiffure et les services esthétiques demeurent fermés. Cependant, les soins essentiels tels que les soins de pieds, denturologiste et audiologiste demeurent possibles, sur rendez-vous.
- Le dépanneur de la résidence demeure ouvert afin que vous puissiez y faire vos emplettes et ainsi éviter une sortie à l'extérieur;
 - Des membres de votre famille peuvent également vous apporter des provisions via notre protocole sécuritaire de la réception.
 - Vous pouvez aussi demander l'aide de votre animateur en loisirs via la réception pour effectuer votre épicerie en ligne et organiser la livraison à la résidence.
- Pour le moment, tous les soins et services, les ménages, la buanderie et la literie sont maintenus.
- Il est toujours possible pour vos familles de réserver une plage horaire au *Parloir sécuritaire sans contact*, dans certaines de nos résidences. Renseignez-vous auprès de la réception.

Tout comme vous, nous avons hâte que la vie reprenne un semblant de normalité. Nous devons tous faire cet effort supplémentaire afin de stopper la transmission communautaire et rester en santé! Restons vigilants, continuons de nous protéger, mais surtout, soyons positifs que le Soleil se lèvera bientôt pour effacer les jours plus gris que nous avons traversés!

Sachez que notre équipe déploiera énormément d'efforts afin de vous partager quotidiennement des activités alternatives, suggestions et astuces pour prévenir le déconditionnement et vous garder en santé. Soyez rassuré, nous continuerons de vous tenir au courant de l'évolution de la situation. Entre-temps ou si vous avez des inquiétudes, n'hésitez pas à contacter la réception 24/7.