

Pastorale

Prompt rétablissement à tous nos résidents
hospitalisés!
Vous êtes dans nos pensées.

Ne pose pas de questions au bonheur

Quand un petit oiseau chante,
tu l'écoutes...
et tu n'irais pas lui poser des questions.

Quand une fraîche brise
te permet de respirer à l'aise
alors que tu es rouge comme une fraise...
tu n'irais pas lui poser des questions.

Ne pose pas de questions au bonheur
qui passe,
écoute sa chanson,
regarde ses regards.

Et, si le bonheur est un problème
qui te dépasse,
songe que tu auras tout le temps
d'y penser
quand il ne sera plus là à tes côtés.



L'ÉCHO

Résidences Soleil
Manoir Boucherville

No 1639
6 février 2021

Le Manoir
des gens
heureux !
LES RÉSIDENCES



Mot de la directrice

Regarder l'horizon, c'est regarder loin.
Pour voir loin, il faut y regarder de près.
Plus vous saurez regarder loin dans le passé,
plus vous verrez loin dans le futur.
Regarder à l'horizon, c'est aussi se fixer un objectif.
Il sera peut-être parsemé de petites escales
mais vous serez tellement fiers d'y être parvenus.
Peu importe l'âge que l'on a, il faut se fixer de petits objectifs.

Bonne réflexion et bonne semaine ☺



Chantal Cournoyer
Directrice



MOT DU MÉDICAL

Diabète et insuline

Le diabète est une maladie qui affecte de 5 à 7 % de la population canadienne.

Le corps humain se compose de milliards de cellules qui ont besoin de carburant pour fonctionner. Ce carburant, c'est le **glucose** (sucre) qui se trouve dans le sang. Le glucose sanguin provient principalement de l'alimentation, mais une partie est aussi produite par le foie.

L'insuline permet aux cellules de l'organisme d'utiliser le glucose comme source d'énergie.

L'insuline est une hormone naturelle produite par le pancréas. Découverte en 1921 par un Canadien, M. Frédéric Banting, cette hormone est absolument nécessaire pour maintenir la glycémie ou taux de glucose sanguin dans des valeurs souhaitables.

Chez les diabétiques, l'insuline est absente, insuffisante ou ne fonctionne plus adéquatement.

Il y a deux types de diabète :

Type 1 : Dans ce type de diabète, le pancréas ne secrète que très peu ou pas du tout d'insuline. Voilà pourquoi, chez ce type de diabète, la personne doit obligatoirement s'administrer de l'insuline tous les jours.

Type 2 : Chez les diabétiques de type 2, le pancréas fonctionne toujours, mais produit de l'insuline en quantité insuffisante ou bien celle-ci est mal utilisée par les cellules de l'organisme. L'insuline est donc parfois employée pour compléter l'action de la diète, de l'exercice et des médicaments pris par les diabétiques. Mais le plus souvent dans le diabète de type 2, la médication suffit avec une diète et de l'exercice.

Stéphanie Cloutier
Directrice des soins

Réponses du Quiz de culture générale

1 : B 2 : C 3 : B 4 : A 5 : B 6 : C

Quiz de culture générale

- 1 Combien de litres de lait le petit de la baleine bleue tête-t-il par Jour ?
A : Moins de 100 B : Entre 100 et 600 C : Plus de 600
- 2 Quel est le pourcentage de similitudes entre le patrimoine génétique de l'homme et celui du chimpanzé ?
A : 47 % B : 75 % C : Plus de 98 %
- 3 Que collectionne un arénophile ?
A : Des figurines de taureaux B : Des sables C : Des boîtes de Bonbons ?
- 4 Dans quel pays s'est produite l'explosion nucléaire de Tchernobyl ?
A : En Ukraine B : En Pologne C : En Russie
- 5 Qui a le grade le plus élevé ?
A : Le lieutenant B : Le capitaine
- 6 Quelle est la langue officielle de l'Autriche ?
A : le viennois B : l'autrichien C : l'allemand

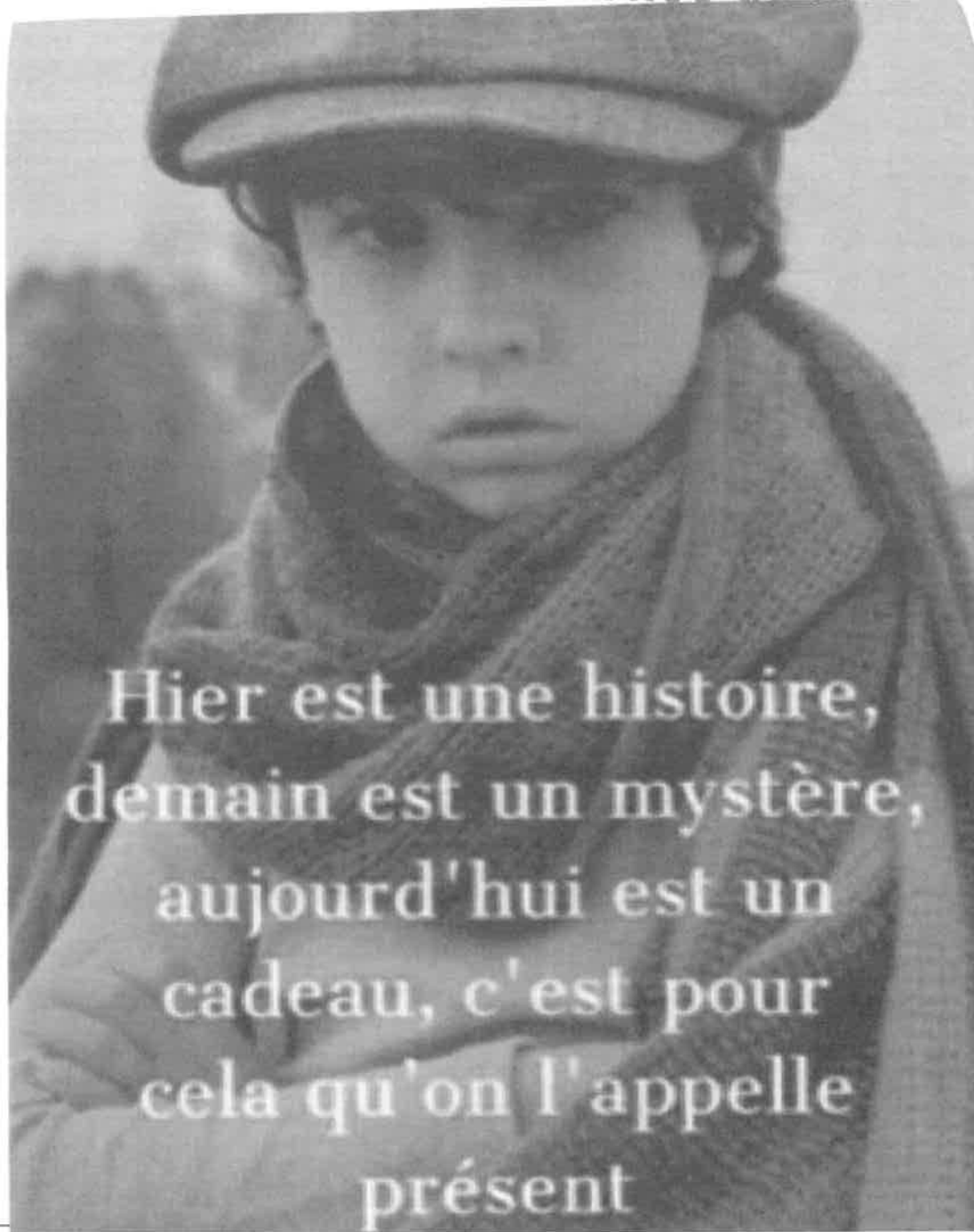


La direction et tout le personnel du Manoir Boucherville désirent souhaiter la bienvenue dans leur grande famille à :

**Mme Madeleine Francoeur
Mme Solange Mastrovito**



Le coin des petites nouvelles du Manoir



Hier est une histoire,
demain est un mystère,
aujourd'hui est un
cadeau, c'est pour
cela qu'on l'appelle
présent

Une pensée

Il faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire. ~Proverbe chinois~

Comme Dieu ne pouvait pas être partout, il a inventé les mères. ~
Dicton juif~

La vie n'est pas une destination ; elle est le voyage ! ~Anonyme~

On peut facilement deviner la valeur de quelqu'un en regardant comment il traite les personnes dont il n'a pas besoin. ~James D. Miles~

Le seul bonheur qu'on a vient du bonheur qu'on donne. ~Édouard Pailleron~

Le monde n'existe que dans tes yeux. Tu peux le rendre aussi grand ou aussi petit que tu le souhaites. ~Francis Scott Fitzgerald ~

C'est toujours dans les yeux qu'on voit si les gens sont heureux ou tristes. Le regard, on ne peut pas le maquiller. ~Katherine Pancol ~

C'est notre regard qui enferme souvent les autres dans leurs plus étroites appartenances, et c'est notre regard aussi qui peut les libérer. ~Amin Maalouf ~

Quand le regard parle, la parole se tait. ~Henri-Frédéric Amiel~

**** Mots Abeille ****

Explication : Repérez dans la grille tous les mots de la liste. Les mots peuvent être disposés dans tous les sens. Chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois. Les lettres restantes constituent la solution.

89

	A	S	I	E	R	T	U	P	N
L	E	O	N	R	E	A	T	R	S
	T	X	R	D	M	F	I	A	U
C	A	N	E	I	I	V	A	B	I
	E	C	A	R	L	L	A	T	T
T	O	R	S	I	O	R	O	A	P
	H	N	N	E	E	N	E	I	G
F	E	L	O	R	O	N	S	L	E
	I	A	P	S	E	I	R	I	I
L	R	I	B	L	A	E	A	C	H
	I	E	R	E	I	S	R	M	R

Rançonner
Rabattage
Exonérer
Chilien
Filière
Putatif

Blairer
Spiral
Limier
Valoir
Atlas
Thé

Éon
Mai
Si
Ce
Or
Us

réponse 88 :
lardant



HEURES D'OUVERTURE

Nous avons la chance d'avoir ces services chez nous, encourageons-les.

***Dépanneur *Le Manoir* :** Situé au rez-de-chaussée. Ouvert de 7h 30 h à 15 h 30, du lundi au vendredi.. Vous y trouverez toutes sortes de petites douceurs et bien d'autres choses.

Tél. : 450 449-0814

Bain thérapeutique : Situé au 2^e étage

7 jours sur 7, Mme Stéphanie Cloutier vous attend pour prendre votre rendez-vous au Centre médical, au 3^e étage.

***Salon de coiffure *Unité mobile* :** Situé au 2^e étage.

De 9 h à 15 h le jeudi et le vendredi. Tél. : 450 655-2777

***Soins des pieds:** Pour un rendez-vous, contactez Mme Isabelle Gosselin.

Tél. : 514 445-3158 **Pour soins essentiels seulement**

***Massothérapie:** Pour un rendez-vous, contactez Mme Christine Savoie.

Tél. : 514 581-3404

***Denturologiste :** M. Philippe Déziel d.d. Consultation gratuite. Pour un rendez-vous 514-992-2403, s'adresser au Centre médical, au 3^e étage.

***Salle à manger, au rez-de-chaussée**

Heures des repas :

Livraison des cabarets à l'appartement

Les Résidences Soleil Manoir Boucherville

Calendrier des activités organisées Semaine du 7 février au 13 février 2021

Les activités en groupe ou en bulle demeurent en suspens. Les activités individuelles sont maintenues.

	Dimanche 7 février	Lundi 8 février	Mardi 9 février	Mercredi 10 février	Jeudi 11 février	Vendredi 12 février	Samedi 13 février
AM	<p>10h : Messe à la télévision, Radio-Canada</p>		<p>Salle des casse-têtes ouverte en tout temps</p>	<p>Concours trouvez les cupidons (Détails sur les napperons ou à la réception)</p>		<p>Cahier d'activités disponible à la réception</p>	
PM	<p>Bibliothèque ouverte sur réservation. Donnez votre nom à la réception</p>	<p>14h : 1er étage Exercices danse <i>Ouvrez votre porte au son de la musique</i></p>	<p>14h : 2e étage Exercices danse <i>Ouvrez votre porte au son de la musique</i></p>	<p>15h : 3e étage Exercices danse <i>Ouvrez votre porte au son de la musique</i></p>	<p>14h: 4e étage Exercices danse <i>Ouvrez votre porte au son de la musique</i></p>	<p>14h : Marche extérieure supervisée (Max 4 résidents à la fois) Inscription obligatoire à la réception</p>	<p>Deux parloirs sécuritaires sont disponibles sur réservation à la réception</p>
Soirée	<p>BINGO</p> <p>Numéros sur les napperons et à la réception</p>				<p><u>Les mots qui viennent du cœur :</u> Venez accrocher votre message inscrit dans le cœur à la réception. Le cœur est disponible sur le napperon ou à la réception.</p>		

Semaine du : 7 au 13 Février 2021

FORMAT DE PORTION

PETIT

MOYEN

GRAND

Alimentation restreinte

En sucre

Alimentation liquide jour 1

En gras

Alimentation légère jour 2

En fibres

Alimentation légère jour 3

Alimentation légère jour 4

SEMAINE 2 HIVER 20-21

LIVRAISON

Appartement :

Table:

DIMANCHE 7	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13
DINER						
Soupe à l'oignon	Légumes et lentilles	Tomates et orge	Soupe bœuf et riz	Soupe aux pois	Poulet et nouilles	Tomates jardinière
Crème de carotte	Crème de tomates	Crème de légumes	Crème flamande	Crème de celeri	Crème de poireaux	Crème de champignons
Poulet BBQ	Smoked meat avec cornichons (Pickles)	Omelette fromage et asperges	Filet d'aiglefin meunière	Foie de bœuf	Veau aux légumes	Bœuf bordelaise
Tourtière maison	Saumon farci	Steak minutes	Côtelette de porc western	Fricadelle de veau a l'Italienne	Pâté de bœuf	Sole poireau et bacon
Salade de betteraves	Salade de chou	Salade de maïs	Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade couscous et pois chiche	Salade de chou
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée Pommes de terre frites	Pommes de terre purée Pommes de terre au four	Pommes de terre purée Riz	Pommes de terre purée Oignons rôtis	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Haricots jaunes	Céleri	Choux de bruxelle	Maçédoine italienne	Brocoli	Chou braisé	Maçédoine 4 légumes
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes bâtonnet
Beignes glacés au miel	Gâteau au citron	Carrés aux dattes	Mousse aux pêches	Pouding vanille	Compote pomme et poire	Gâteau choco-caramel
SOUPER						
Gratin de fruits de mer	Poulet au beurre	Saucisses à l'oignon	Bœuf aigre-doux	Escalope de porc charcutière	Poulet parmesan	Spaghetti sauce à la viande
Rôti de porc	Pâté chinois	Lasagne de la mer	Vol au vent au poulet	Hot chicken	Boulettes de jambon à	Veau marengo
Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade couscous et pois chiche	Salade de betteraves	Salade de chou	Salade de pâtes	Salade de maïs
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée Pommes de terre frites	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Pommes de terre jaunes	Riz blanc					Pain à l'ail
Maçédoine montégo	Betteraves	Pois et carottes	Courgettes	Pois verts	Épinards	Fèves vertes
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Tarte au sucre	Pouding caramel	Pouding chômeur	Tartelettes pomme et caramel	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Choux à la crème
Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :						
Pains	Comptoir à Salades	Comptoir à desserts	Brevages froids	Brevages chauds	Produits Divers	
Blanc :	Salade verte :	Jell-O :	Verre de lait 2% :	Café :	Godet de crème à café :	
Blé :	Vinaigrette César :			Thé :	Godet de lait à café :	
Toast Melba :	Vinaigrette Italienne :	Yogourt aux fruits :	Légumes :	Café décaféiné :	Beurre :	
Bâtonnets Sésame :	Vinaigrette Française :	Purée de pommes n/s :	Orange :	Eau chaude :	Margarine :	
Biscuits Soda :		Fruits rinqés :	Canneberges :	Tisane au choix :	Sucre :	
Biscuits Social thé :		Fruits frais :	Pommes :		Succédané :	
	Marinades du jour :					

HORAIRE DE SERVICE DE NOTRE CAFETERIA

DEJEUNER: 7H30 A 9H00 - DINER 11H30 A 13H00 - SOUPER 16H30 A 18H00

NOM:

APP: