

Saviez-vous ce que nous dit le langage des astres...

Astrologie est un mot composé de deux racines grecques :

« astron » = astre, constellations et « logos » = langage.

L'astrologie est donc le langage des astres. On a trouvé des zodiaques (*zodiaque : dérivé du mot zodiacos*) dans toutes les parties du monde et dans les plus anciennes civilisations. Les constellations aidaient à se repérer dans le ciel, en particulier celles qui jalonnent le chemin suivi par les deux luminaires (*Soleil/Lune*) et l'ensemble des planètes. Les autres constellations connues sont : la Grande Ourse, la Petite Ourse qui sert à repérer l'étoile polaire.

A l'origine l'astrologie et l'astronomie étaient parfaitement distinctes mais unies : la plupart des astronomes étaient aussi astrologues et médecins. Mais, lorsque les astronomes ont découvert que la terre était ronde, ils ont rejeté l'astrologie (*basée sur une vision géocentrique : la Terre au centre*) pour développer les principes de l'astronomie héliocentrique (*le Soleil au centre*) : en **1669 l'Edit de Colbert** interdit l'astrologie.

La polémique entre astronomes et astrologues vient en partie du fait qu'ils n'utilisent pas le même zodiaque : l'astronome utilise le zodiaque sidéral (*fondé sur les constellations*) tandis que l'astrologue utilise le zodiaque tropique (*fondé sur les signes et déterminé par les saisons*).

Au début les astrologues étaient aussi astronomes puis, tout en se différenciant de l'astronomie, ils ont gardé un intérêt scientifique pour l'astronomie alors qu'aujourd'hui la plupart des astrologues méconnaissent l'astronomie. L'astrologie a évolué, aujourd'hui elle s'intéresse davantage au caractère et travaille moins sur la valeur énergétique des planètes : l'astrologie n'est plus la science des érudits, si l'astrologie est juste l'astrologue, lui, se trompe !

L'Astrologie est une science de correspondances naturelles basée sur des données astronomiques qui tend à démontrer une corrélation entre les astres et l'homme d'après son ciel de naissance. Basée sur la similitude entre le macrocosme et le microcosme, l'infiniment grand et l'infiniment petit, sur l'observation du ciel et le respect de la nature, elle nous a été transmise par les anciens, qui ont communiqué par tradition orale toute une série de correspondances entre les astres et nous (*elle était la science des érudits*). L'astrologie se place au niveau des sciences humaines.

À la semaine prochaine...



L'ÉCHO

*Les
Résidences Soleil
Manoir Sorel
742-3303*



*Le Manoir des
gens heureux !*



No :2315

6 février 2021

Mot de la directrice

« Ce moment qu'est en train de traverser l'humanité peut être vu comme un portail ou un abîme.

La décision de tomber dans l'abîme ou de franchir le portail dépend de vous.

Si vous vous appesantissez sur la situation et regardez les nouvelles 24h sur 24, vidé d'énergie, envahi par l'anxiété et le pessimisme, vous tomberez dans l'abîme.

Mais si vous profitez de cette opportunité pour regarder en vous-mêmes, repenser à la vie et à la mort, prendre soin de vous et des autres, vous franchirez le portail.

Prenez soin de vos lieux de vie, prenez soin de votre corps. Connectez-vous avec votre Foyer spirituel. Quand vous vous occupez de vous-mêmes, vous vous occupez de tout le reste.

*Ne perdez pas de vue la dimension spirituelle de cette crise, adoptez la vision de l'aigle qui, depuis les hauteurs, voit tout, voit plus loin.
(Suite en page 3)*

Bonne semaine à vous tous!

***Michèle Grondin
Directrice***

LA PASTORALE

Messe télévisée : dimanche 7 février 2021 à 10h00, à Radio-Canada

Chapelet télévisé : tous les jours à 8h30 et 16h00, au canal 9.



Prompt rétablissement :

À tous nos résidents hospitalisés,
nous leurs souhaitons un prompt rétablissement!



Prière

Donne-moi le sens de l'humour!

Jésus, Sagesse éternelle, je te contemple maintenant dans l'enfant qui sourit dans les bras de Marie et je viens te demander sagesse et bonne humeur. J'ai besoin d'humour pour te suivre, Seigneur, afin de croire, aimer et pardonner à tous. La mauvaise humeur n'est pas un bon fil conducteur de la Bonne Nouvelle.

Donne-moi le sens de l'humour, compagnon inséparable de l'amour chrétien et signe de maturité spirituelle. Donne-moi le sens de l'équilibre et de la lucidité pour hiérarchiser les valeurs. Ça ne me fait rien d'être ridicule au regard des gens. Je veux détendre, relativiser, dédramatiser. Je veux prendre les choses au sérieux et d'une façon responsable, mais je ne veux pas confondre sérieux et tristesse, aigreur et mauvaise humeur. Que les désillusions et les frustrations de la vie ne me volent pas ma joie. Que les coups reçus ne me laissent ni fâché ni amer.

Notre-Dame de la Bonne Humeur, montre-moi Jésus, l'Enfant souriant, raison et cause de notre Bonne Humeur chrétienne. Prie pour nous qui sommes si souvent pécheurs, tristes et de mauvaise humeur, afin que nous soyons dignes d'obtenir de vivre l'inaltérable bonne humeur sur la terre et dans la joie éternelle du ciel. Amen!

Pèlerins en marche, no 2, juillet 2003

Comité de liturgie

(Suite de la page d'accueil)

Il y a une question sociale dans cette crise, mais aussi une question spirituelle. Les deux vont ensemble. Sans la dimension sociale, nous versons dans le fanatisme. Mais sans la dimension spirituelle, nous tombons dans le pessimisme et l'absence de sens.

Vous étiez préparés pour faire face à cette crise. Prenez votre boîte à outils et utilisez tous les outils que vous avez à votre disposition.

Vous n'aidez en rien en étant tristes et sans énergie. Vous aidez si vous laissez les choses positives émaner de l'Univers. C'est à travers la joie que l'on résiste.

En chamanisme, il existe un rite de passage appelé quête de vision, durant lequel on passe quelques jours seul dans la forêt, sans eau, sans nourriture, sans protection. Une fois que vous avez traversé ce portail, vous obtenez une nouvelle vision du monde, parce que vous avez fait face à vos peurs, à vos difficultés...

Permettez-vous de profiter de ce temps pour mener à bien vos rituels de quête de vision. Quel monde voulez-vous construire?

Pour l'instant, c'est tout ce qu'il y a à faire : rester serein au cœur de la tempête.

Calmez-vous, priez et méditez tous les jours. Établissez une routine pour renouer avec le sacré au quotidien.

Les bonnes choses émergent ; ce qui émane de vous à présent est le plus important.

Et chantez, dansez, résistez à travers la joie, l'art, la foi et l'amour.»

RÉSISTEZ - RENAISSÉZ

DESIDERATA

«Va doucement ton chemin à travers le bruit et la hâte, et souviens-toi que le silence est paix. Autant se faire que peut et sans courber la tête, sois ami avec tes semblables. Exprime ta vérité calmement. Écoute les autres, même les plus ennuyeux ou les plus ignorants ; eux aussi ont quelque chose à dire.

Fuis l'homme à la voix haute et autoritaire ; il pêche contre l'esprit. Ne te compare pas aux autres par crainte de devenir vain ou amer, car toujours, tu trouveras meilleur ou pire que toi.

Sois toi-même et, surtout, ne feins pas l'amitié. N'aborde pas non plus l'amour avec cynisme, car, malgré les vicissitudes et les désenchantements, il aussi vivace que l'herbe que tu foules.

Inclines-toi devant l'inévitable passage des ans, laissant sans regret la jeunesse et ses plaisirs. Sache que pour être fort, tu dois te préparer, mais ne succombe pas aux craintes chimériques qu'engendrent souvent fatigue et solitude. Par-delà une sage discipline, sois bon avec toi-même.

Tu es bien fils, fille de l'univers, tout comme les arbres et les étoiles. Tu y as ta place. Quoique tu en penses, il est clair que l'univers continue sa marche comme il se doit.

Sois donc en paix avec Dieu, quel qu'Il puisse être pour toi. Et, quelles que soient ta tâche et tes aspirations, dans le bruit et la confusion de la vie, garde ton âme en paix.

Mais les vilenies, les labeurs, les rêves déçus, la vie a encore sa beauté, Sois prudent. Essaie d'être heureux!»

-Max Ehrmann

Mot Mystère

Réponse : 5 lettres : Thème « actrice québécoise »

S	C	K	L	O	I	S	E	L	L	E	T
R	T	U	O	L	E	Y	R	A	C	N	L
E	O	E	A	N	O	N	F	M	O	C	U
I	G	B	L	E	T	O	E	E	C	A	A
R	C	U	I	E	N	O	G	R	H	S	R
U	O	N	I	T	T	R	Y	O	R	A	T
A	U	C	A	L	A	A	A	A	A	B	A
L	T	I	H	L	B	I	H	G	N	O	I
S	N	U	L	E	B	A	L	C	E	N	L
E	T	I	F	O	T	E	U	L	S	N	I
D	A	O	U	S	T	T	L	L	E	E	F
B	R	O	U	I	L	L	E	T	T	E	D

B
Baillargeon
Brouillette

C
Casabonne
Cochrane

D
Daoust
DesChâtelets
Deslauriers

F
Filiatrault

G
Garneau
Guilbault

K
Kontoyanni

L
Lafontaine
Lamer

Leblanc
Leyrac
Loiselle

R
René
Robitaille
Rochette
Roy

T
Tifo

MOT MÉDICAL

LE GRIGNOTEMENT

Vous voulez faire quelque chose de très constructif pour votre santé? Arrêtez tout simplement de grignoter. En effet, manger entre les repas perturbe la digestion du repas précédent, sans compter que cela surcharge et fatigue inutilement le système digestif.

Si on mange à longueur de journée, l'appareil digestif fonctionne sans arrêt. On ne penserait pourtant pas à travailler ni à faire du ménage sans s'arrêter... Après les périodes de digestion et d'assimilation des repas, le système digestif a lui aussi besoin de temps d'arrêt et de repos.

C'est simple: mangez bien aux repas, ainsi vous n'aurez pas envie de grignoter entre ceux-ci. Souvent les petites fringales entre les repas ou en soirée sont l'indice d'une carence qui peut être d'origine émotive ou nutritionnelle.

- Dans le cas de carence d'origine émotive, essayez de voir ce qui vous stresse, vous angoisse ou vous laisse insatisfait, et tentez de trouver des moyens pour régler cette situation.
- Si la carence est d'ordre nutritionnel, déterminez quels sont les aliments dont vous avez envie; souvent les rages de sucre indiquent de l'hypoglycémie, celles de chocolat, une carence en magnésium, celles de croustilles, un manque d'acides gras essentiels... Voyez ce qui manque à votre régime, corrigez-le, et vous verrez ces besoins violents disparaître tout naturellement.



Département des soins

C'est avec regret que nous avons appris le décès de
Mme Cécile Blanchette
résidente au Manoir Sorel.

La Famille Savoie, Mme Michèle Grondin Directrice, les résidents(es) et tous les employés(es) s'unissent pour offrir leurs plus sincères condoléances à la famille éprouvée.



Gagnante du bingo du 29 janvier
60.00\$
Mme Nicole Gilbert
Félicitations!



Pour rire un peu...

Une femme discute avec une amie :

-« J'ai un mari en or. »

L'autre lui répond :

« Moi, le mien, il est en taule. »



2- Pourquoi est-ce que les livres ont-ils toujours chaud ?

Parce qu'ils ont une couverture.

**Réponse du mot
mystère : Coulu**



AUTOMNE/HIVER 2020/2021

SEMAINE 2

Date : 7 au 13 février 2021

MANOIR SOREL

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER						
Soupe à l'oignon	Légumes et lentilles	Tomates et orge	Bœuf et riz	Soupe aux pois	Poulet et nouilles	Tomates jardinière
Crème de carottes	Crème de tomates	Crème de légumes	Crème flamande	Crème de céleri	Crème de poireaux	Crème de champignons
Tourtière maison	Smoked meat avec cornichons (Pickles)	Omelette fromage et asperges	Côtelettes de porc western	Fricadelle de veau à l'italienne	Veau aux légumes	Bœuf bordelaise
Poulet BBQ	Saumon farci	Steak minute	Filet d'aiglefin meunière	Hamburger steak	Pâté de boeuf	Sole poireau et bacon
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
	Pommes de terre frites		Riz	Oignons rôtis		
Haricots jaunes	Macédoine 4 légumes	Choux de Bruxelles	Macédoine Italienne	Brocoli	Chou braisé	Macédoine 4 légumes
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Salade de betteraves	Salade de chou	Salade de maïs	Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade couscous pois chiches	Salade de chou
Beigne glacé de au miel	Gâteau au citron	Carré aux dattes	Mousse aux pêches	Pouding à la vanille	Compote pomme et poire	Gâteau choco-caramel

Gratin de fruits de mer	Poulet au beurre	Saucisses à l'oignon	Vol au vent au poulet	Escalope de veau charcutière	Boulettes de jambon à l'ananas	Spaghetti sauce à la viande
Rôti de porc	Pâté chinois	Lasagne de la mer	Bœuf aigre-doux	Hot chicken	Poulet parmesan	Veau marengo
Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
	Riz blanc			Pommes de terre frites		Pain à l'ail
Macédoine Montégo	Betteraves	Pois et carottes	Fèves jaunes	Pois verts	Épinards	Fèves vertes
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Salade de pâtes	Salade de carottes	Salade couscous pois chiches	Salade de betteraves	Salade de chou	Salade de pâtes	Salade de maïs
Tarte au sucre	Pouding au caramel	Pouding chômeur	Tartelette pomme et caramel	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Chou à la crème

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Brioche	Œuf tourné	Crêpe	Œuf tourné	Pain doré	ŒUF TOURNÉ	Muffin frais du jour
Strudel	Œuf miroir		Œuf miroir		Œuf miroir	
	Œuf cuit dur		Œuf cuit dur		Œuf cuit dur	
	Omelette		Omelette		Omelette	
	Bacon		Jambon		Saucisses	
	Fèves au lard		Fèves au lard		Fèves au lard	

IL EST OFFERT À TOUS LES REPAS AU BAR À SALADES

Jus de légumes – Salade de chou– Salade verte
Salade de pâtes – Tomates et concombres tranchés

Bon appétit!

