








Les Résidences Soleil Manoir Granby

Calendrier des activités organisées Semaine du 7 au 13 mars 2021

Les **activités individuelles ou avec votre binôme** autorisées sont le : **Billard, Chapelle, les ordinateurs et le bain libre.**

Pour chacune de ses activités vous devez être inscrit au registre des binômes et avoir réservé votre plage horaire à la réception.

	Dimanche 7 février	Lundi 8 mars	Mardi 9 mars	Mercredi 10 mars	Jeudi 11 mars	Vendredi 12 mars	Samedi 13 mars
AM		<p>10h00 Exercices légers (salle d'activités)</p>	<p>10h00 Pétanque (Salle d'activité)</p>	<p>10h00 Aqua-forme (piscine)</p>	<p>10h00 Pétanque Atout (Salle d'activités) Autobus (épiceries/ pharmacies) Horaire à la réception</p> 	<p>10h00 Yoga (salle d'activités)</p> 	<p>Cahier d'activités et de dessins individuels disponible. Demandez à la réception. Amusez-vous bien !!</p>
PM	 Bingo!!! Demandez votre feuillet de Bingo à la réception. Tirage de 15 numéros par jour (vendredi 10)!! Prix à gagner tous les vendredis après-midi!!	<p>13h30 Club de marche supervisé (Départ à la réception)</p> <p>14h00 Unité de soins Bonhomme pendu</p>	<p>13h30 Galet (salle d'activité) 14h00</p> <p>Unité de soins Art plastique</p>	<p>13h30 Quilles sur Wii (Salon terrasse)</p> <p>14h30 Unité de soins Jeu de mémoire</p>	<p>13h30 à 14h00 Bibliothèque ouverte pour échange de livres</p> <p>14h00 Unité de soins Dessins de mandala</p>	<p>14h00 Célébration de la parole 13h30 Unité de soins Bingo hebdomadaire</p>	 Ça va bien! 24h/24 Chapelle Piscine (bain libre en duo)
Soirée	<p>Le sourire ajoute de la valeur à votre visage. L'amour ajoute de la valeur à votre Coeur. Le respect ajoute de la valeur à votre attitude et les amis ajoutent de la valeur à la vie.</p>		<p>Tirage de 15 numéros de BINGO tous les jours à 13h00</p> <p>Sauf le vendredi, 10 numéros sont tirés.</p>			<p>N'oubliez pas de valider vos cartes de BINGO, afin de pouvoir participer au tirage.</p> <p>Tirage à 15h!!</p>	<p>Baignade libre autorisée en tout temps (réservation à la réception)</p> 