

Salon de coiffure 450-922-4676

Heures d'ouverture :

Mardi : de 9 h 00 à 15 h 00

Mercredi et jeudi de 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi de 8 h 30 à 16 h 00

Samedi de 9 h 00 à 15 h 30



Dépanneur 450-922-4002

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9 h 00 à 16 h 00

Samedi et dimanche de 9 h 00 à 16 h 00

Maintenant avec services Interac, Cartes de crédit et Loto Québec



Nous avons maintenant 2 médecins à votre service :

Dr Youssef Hassan nous visite aux 2 semaines, le samedi.

Dr. Sakellarides nous visite à tous les jeudis.

Pour la prise de rendez-vous, contactez notre personnel du bureau de santé au 2^e étage ou par téléphone au 450-922-9000

N'oubliez pas votre carte d'assurance-maladie et vos médicaments



Denturologiste

Philippe Déziel, d.d. nous visite 1 fois par semaine, le lundi, de 9 h 00 à 11 h 00.

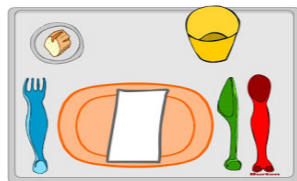
Plusieurs services sont offerts tels que la fabrication de prothèses dentaires complètes et partielles, les réparations rapides, ajustements et bien d'autres ! CONSULTATION GRATUITE.

Pour la prise de rendez-vous : vous présenter au bureau de santé, 2^e étage

Horaire des repas

LA SALLE À MANGER EST FERMÉE

Livraison des cabarets à l'appartement
gratuitement



L'ÉCHO Les Résidences Soleil Manoir Sainte-Julie
Volume 12 No 13 / 27 Mars 2021

Le Manoir
des gens
heureux!



Mot de la Direction

Nettoyage des fenêtres!

C'est avec grand plaisir que nous vous informons que nous procéderons au nettoyage de toutes les fenêtres de la résidence incluant vos appartements dès le 29 mars prochain.

On commencera par le 6^e étage, après le 5^e étage et ainsi de suite pour terminer au rez-de-chaussée. Il est très important de prendre note que les travailleurs débiteront à 8h00 le matin et ils termineront vers 15h00.

Ces équipes devront obligatoirement entrer dans votre appartement pour laver vos fenêtres. Nous vous demandons donc votre collaboration le temps des travaux.

Trois solutions s'offrent à vous si vous êtes absent de votre appartement :

- 1- Vous acceptez que ce travail soit effectué même si vous êtes absent; (Signature d'autorisation à la réception)*
- 2- Vous vous renseignez à la réception afin de connaître la journée approximative où l'on passera chez vous et vous vous assurez d'y être car nous ne pourrions y retourner.*
- 3- Vous avisez la réception que vous refusez le nettoyage de vos fenêtres. (Signature de refus à la réception)*

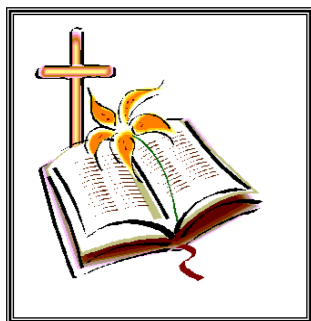
N.B. Un employé de la résidence accompagnera l'équipe qui fera le nettoyage et il sera présent pendant toute la durée du nettoyage dans votre appartement. Avisez la réception, le plus tôt possible, de votre décision.

Bonne semaine à tous!

*Alain Crevier
Directeur*

La célébration de la messe

Voici les postes de télévision qui diffusent la messe à 8h30 tous les jours.
Matv poste 609 et Sel et lumière poste 242.



Prière

Que toujours nous gardions en nos cœurs,
l'amour immense dont tu nous combles.
Que, maintenant et à jamais,
nous mettions en Toi notre espérance.
Amen.

Prompt rétablissement

Nous sommes désolés d'apprendre votre hospitalisation.
Nous voulons que vous sachiez que nous pensons à vous et
nous vous souhaitons de garder le moral.
A tous nos résidents hospitalisés,
nous vous envoyons nos bons vœux pour
que vous vous sentiez mieux le plus rapidement
possible et que tout redevienne comme avant.
La direction, les résidents
ainsi que les employés des Résidences Soleil
Manoir Sainte-Julie.



Décès

Suite au décès de Mme Rita Gauthier, la direction, les employés, le comité
des résidents ainsi que les résidents du Manoir Sainte-Julie désirent offrir
leurs plus sincères condoléances à la famille, aux proches et aux ami(e)s.

Amusez-vous!

Série 1

P L J M V N Q V B P K D C A Z H X A V I G B P Y G
X Q H C I T H Q O E R W F O L N I O G K A I S G R
C A K A G Y N V E E L W Ç H D W T C L R N C V E X
Ç U Y D W V B G G J W V I S Y Y H D O K T J G V S
M P W R V O Y T A J C T D R E L S L A U N A F H X
H A P A K X G R A N D M E R E C R B H H R Y Q W E
N G D N I I A F H O H R R K I J G E M U T O F S P
Q I E C P V L M S J I J N S Z Z U S O I R E N V Z
U R L P V R B M U P A V I G M F A C I V R A Z N W
U C L I R M X C S S B K E C R Y E B E E U L Q O E
Y R B F A I M N I G E F R A W D M Ç I U I T U J U
C Y M L O L I D P M B R E W C Q E U B A V Z L Ç J
L O C L A Q U E R C O H M S J O Q M A T Q Z V K Z
D F Ç W E B Q T Q H Z R E U D N M J L T T G Y D F
V T U S R O K T A V E I N F A P M M S E H P M A R
E P S R Q S O V G Ç D X T B A Z J R B N X G O H A
L U S Q S S Q U H N Z F R T V N C T E T O I X W I
E Z N I Z U E R E G C Q F S Q E W F G I Z B T E S
P V A Ç V L E C I U O Z Ç A W U T G L V K O R L P
H L I V X N N R I V N K T U Y T W A L E D U D Q Q
A C Z T I I Q A I F F Y F Q L R I T G M N L L H S
N W U S E V R W B U R H Y D K Z O K M E D E P E C
T W S L B R P D E O E J S T Z B L E R N R E N R A
U E O S P I M A G I N A T I O N J B P T Ç E N A U
D Y C P J V J U C O C D C M Q F W F U A I D D Y J
L D R E L L C X E C E Z A V I Ç V N S B U P L B P
J P Z R V O T W L M R T Z N D E I C Y S O L F Y V
A G I Z F I E H A P A E F V C E Z Z F I V R E R S
X Z X J C H A U S S E R U C T E T J T Z B M X R D
S F L O T G Z I K V K Q Q X L T G X R L L P N J Y

ABONDANCE
AGIR
AMUSER
ATTENTIVEMENT
BANQUIER
BOSSU
CADRAN
CELA
CHAUSSER
CLAQUER

CONFRENCE
COURONNE
CREUX
DECOURAGER
DERNIEREMENT
DESSINER
ELEPHANT
EPAULER
ETAGERE
EVITER

FAIM
FIVRE
FLOT
FRAIS
GANT
GIBOULEE
GRANDMERE
IMAGINATION
INCENDIE
INSPIRER

Activités

Port du masque et la distanciation de 2 mètres obligatoire!

9 h 00 et 12 h 15 : Simulateur de golf du lundi au vendredi

13 h 30 : Scrabble duplicate le lundi à la salle d'exposition

14 h 00 : Yoga le mercredi à la salle d'exposition

Du plaisir garanti en respectant les consignes!

Ping-pong Au sous-sol 2 (raquettes et balles à la réception)

Quilles Amusement seulement!

Shuffleboard Au sous-sol 2

Piscine Bain libre et Aqua-forme tous les matins

Billard Au sous-sol 2 et RC

Mini-golf Au sous-sol 2 (bâtons et balles à la réception)

Exercices sur chaise dans les corridors de la résidence du lundi au vendredi à 9h45, 10h15, 13h00 et 13h30.

Pour l'horaire complet vous référer au calendrier des activités ou à la feuille qui a été distribuée dans votre Écho!

Rions un peu !!

-Meghan et Harry ne feront plus de conférence de prince.

-Pas besoin d'être obèse pour sentir la tonne.

-Vu au soccer. Se tordant de douleur, un joueur atteint de la COVID est guéri en 15 secondes.

-J'ai mis ma balance dans un coin de ma salle de bain et elle va y rester tant qu'elle ne se sera pas excusée.

-À la commande à l'auto, faisant une blague, Marc Hervieux a demandé ce qu'il voulait en chantant. Il a brisé le plexiglas.



Mot du médical



Qu'en est-il des sous-vêtements d'incontinence?

Les sous-vêtements ou culottes d'incontinence permettent d'éviter les incidents fâcheux en attendant que le problème se règle. Ils permettent aux gens de conserver leur autonomie et de vivre normalement sans avoir peur de s'échapper. Il existe plusieurs produits sur le marché et le choix dépend de leur confort et du type d'incontinence. Votre pharmacien peut vous aider à choisir le produit qui vous convient le mieux.

Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ces sous-vêtements, car ils ne sont peut-être pas la solution à votre problème d'incontinence. De plus, l'incontinence peut cacher un effet secondaire insoupçonné d'un de vos médicaments. En discuter avec son pharmacien est une première étape clé du traitement.

Quelques trucs pour prévenir l'incontinence :

- Eliminer tout excès de poids;
- Eviter les produits qui font uriner: le café, le thé, la tisane et l'alcool;
- Consommer suffisamment d'eau (6 à 8 verres) et de fibres pour éviter la constipation;
- Faire de l'exercice;
- Aller uriner lorsque l'envie survient.

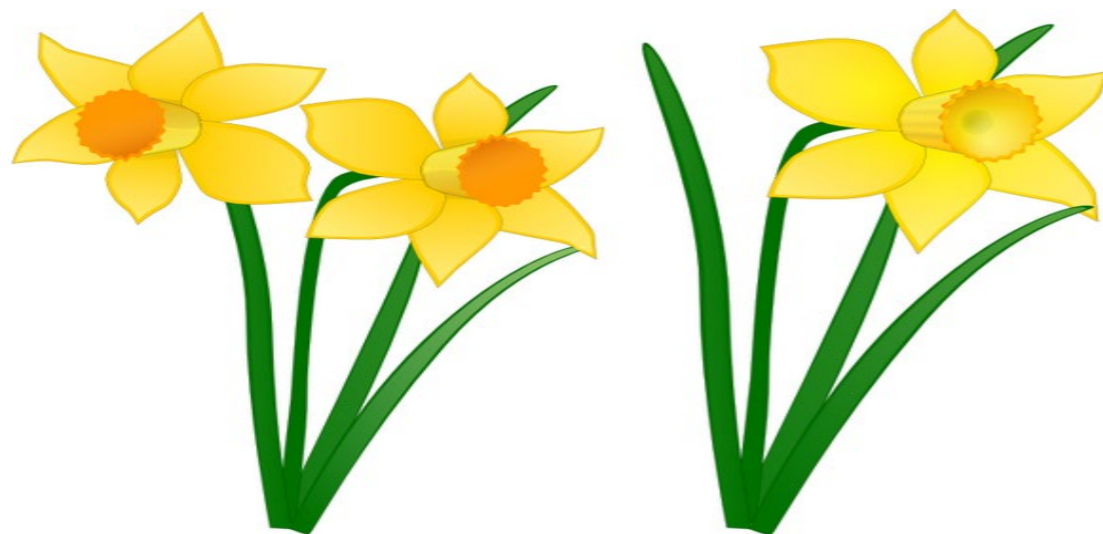
En terminant, si vous souffrez d'incontinence, **N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER!** Il est possible de traiter l'incontinence et de vivre avec cette condition tout en gardant sa dignité et sa joie de vivre.

Mme Catherine Ducharme, Directrice des soins

Sudoku

La réponse!!

3	4	9	7	5	1	8	6	2
8	6	5	9	4	2	7	1	3
2	1	7	3	8	6	4	5	9
1	7	3	8	9	5	2	4	6
4	5	8	2	6	3	1	9	7
6	9	2	1	7	4	3	8	5
5	8	1	6	2	7	9	3	4
9	2	4	5	3	8	6	7	1
7	3	6	4	1	9	5	2	8



Intérêt Commun

Remerciements à tous les bénévoles et aux membres du comité des résidents de notre Manoir. Nous voulons souligner l'importance du bénévolat dans notre résidence et surtout depuis le début de la pandémie.

Votre dévouement jour après jour, apporte une contribution fondamentale au bien-être de tous. Vous donnez sans compter et vous posez des gestes qui sont grandement appréciés.

C'est pour ces actions significatives que nous voulons vous dire « MERCI » !

La Direction

LES RESPONSABLES DE L'ARTISANAT FONT UN SPÉCIAL DE PÂQUES

1 COUPON POUR 1\$

Vous pouvez vous procurer des billets de tirage au local de l'artisanat!

Le prix est un magnifique coffret en bois! À qui la chance!!!

Le tirage sera effectué jeudi le 31 mars prochain.