

SEMAINE 4 HIVER 20-21

LIVRAISON

Appartement :

Table:

FORMAT DE PORTION

PETIT

MOYEN

GRAND

Alimentation restreinte

En sucre

Alimentation liquide jour 1

En gras

Alimentation légère jour 2

En fibres

Alimentation légère jour 3

Alimentation légère jour 4

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DÎNER

Poulet jardinière

Légumes et lentilles

Bœuf et nouilles

Soupe au chou

Soupe aux pois

Soupe tomates et riz

Poulet et nouilles

Crème de brocoli

Crème de courge parmentier

Crème de tomates

Crème d'asperges

Crème de légumes

Crème de céleri

Crème de poireaux

Pilon de poulet ail et miel

Frittata fromage et bacon

Riz frit et Egg roll

Filet d'aiglefin meunière

Rosbif au jus

Pâté au saumon
Sauce aux oeufs

Bœuf bourguignon

Rôti d'agneau

Burger de poulet

Boulettes de bœuf style
brochette

Veau ménagère

Macaroni aux trois
fromages

Saucisses italienne

Croquette de veau au
cheddar

Salade couscous et pois chiche

Salade de chou

Salade de betteraves

Salade de pâtes

Salade de maïs

Salade de carottes

Salade de chou

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre frites

Pain à l'ail

Riz pilaf

Nouilles à l'ail

Champignons

Choufleur

Maçédoine 4 légumes

Maïs

Maçédoine soleil levant

Betteraves

Légumes sautés

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Tarte aux bleuets

Pouding caramel

Gâteau moka

Tapioca aux fraises

Renversé à l'ananas

Mousse from-canneberge

Choux à la crème

SOUPER

Côtelette de porc
aigre-douce

Steak de jambon à l'ananas

Pain de poulet aux
légumes

Foie de veau

Poulet BBQ

Tourtière maison

Ragoût de pattes et
boulettes

Gratin St-Jacques

Tourtière du lac

Bouilli canadien

Spaghetti sauce à la viande

Fish n'chips

Nouilles au bœuf

Escalope de veau
campagnard

Salade de maïs

Salade de pâtes

Salade de carottes

Salade couscous et pois chiche

Salade de chou

Salade de betteraves

Salade de pâtes

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre purée

Pommes de terre rondes

Pain à l'ail

Pommes de terre frites

Pommes de terre grelot

Ratatouille

Choux de bruxelles

Chou braisé

Navet - Oignon

Brocoli

Fèves vertes

Pois verts

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Carottes

Gâteau à l'orange

Tarte au coconut

Mousse au chocolat

Pouding pain et fruits

Pouding aux bananes

Biscuits avoine et raisin

Carrés aux dattes

Je voudrais qu'il me soit servi avec tous mes repas :

Pains

Comptoir à Salades

Comptoir à desserts

Breuvages froids

Breuvages chauds

Produits Divers

Blanc :

Salade verte :

Jell-O :

Verre de lait 2% :

Café :

Godet de crème à café :

Blé :

Vinaigrette herbes :

Thé :

Godet de lait à café :

Toast Melba :

Vinaigrette Italienne :

Yogourt aux fruits :

Légumes :

Café décaféiné :

Beurre :

Bâtonnets Sésame :

Vinaigrette Française :

Purée de pommes n/s :

Orange :

Eau chaude :

Margarine :

Biscuits Soda :

Fruits rincés :

Canneberges :

Tisane au choix :

Sucre :

Biscuits Social thé :

Fruits frais :

Pommes :

Succédané :

Marinades du jour :

Limonade: