

Auto-surveillance des symptômes COVID-19

LES RÉSIDENCES



Nom et prénom : _____

Résidents # App.: _____ Employé Proche aidant, visiteurs, famille

Les Résidences Soleil Manoir : _____

Auto-surveillance : Préventive ou Obligatoire, du : _____ au : _____

Auto-évaluation quotidienne de votre état et symptômes durant les 14 prochains jours.

Dès apparition d'un symptôme, veuillez :

1. demeurer obligatoirement isolé (et ne pas vous présenter à la réception),
2. communiquer immédiatement avec notre équipe des soins via votre Intercom ou téléphone.

L'équipe des soins vérifiera vos symptômes, vous offrira un dépistage et vous rassurera.

Jour	Surveillance quotidienne		Description de l'état de santé, symptômes remarqués	Température	Initiale
	Date	Heure			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Symptômes possibles de la COVID-19

(à comparer avec l'état habituel de la personne)

Symptômes les plus fréquents :

- Fièvre
 - chez l'adulte : 38 °C (100,4 °F) et plus (température buccale)
 - chez la personne âgée : 37,8 °C (100 °F) et plus (température buccale)
- Toux sèche récente ou exacerbation d'une toux chronique
- Mal de gorge, picotement de gorge
- Congestion nasale, écoulement nasal, éternuements
- Dysphonie (voix enrouée, rauque ou perte de la voix)
- Mal de tête, céphalées
- Douleur musculaire généralisée, courbatures
- Difficulté respiratoire, essoufflements (dyspnée)
- Perte soudaine de l'odorat ou du goût
- Fatigue extrême ou faiblesse

Autres symptômes possibles :

- Nausée, vomissement
- Production de crachats
- Otalgie = douleur à l'oreille
- Éruption cutanée, décoloration des doigts ou des orteils
- Douleur abdominale
- Importante perte d'appétit
- Diarrhée
- Conjonctivite, yeux rouges ou irrités

Autres symptômes possibles pour un aîné :

- Confusion
- Somnolent
- Agité, agressivité ou irritabilité
- Perte d'élocution ou motricité
- Perte d'autonomie : chute ou nouvelle incontinence
- Perturbation du sommeil

Surveillez aussi tout autre symptôme inhabituel !

Il est possible d'attraper la COVID-19 même si l'on est triplement vacciné.

En moyenne, l'apparition des symptômes chez une personne infectée par le virus prend 5 jours. Cependant, ce délai peut s'étendre jusqu'à 14 jours.